



Le compostage ÇA S'APPREND !

Retrouvez
toutes les bonnes
infos pour vous
y mettre !



Douarnenez
KUMUNIEZH ~ COMMUNAUTE

Tél. : 02 98 74 48 50 • Email : accueil@douarnenez-communaute.fr
www.douarnenez-communaute.fr



BONNES RAISONS DE COMPOSTER

ABEG MAT DA ROTELIÑ

1 C'EST MOINS DE DÉCHETS DANS MA POUBELLE

Ces déchets ne sont plus collectés et incinérés, mais valorisés ! Cela représente 60 kg/an/personne de moins dans la poubelle ! À cela s'ajoutent les déchets végétaux déposés en déchèterie.

C'EST DANS LA NATURE DES CHOSES 2

Le compostage est un processus naturel qui décompose les déchets organiques de la cuisine et du jardin grâce aux micro-organismes, champignons et animaux du sol.

3 C'EST BON POUR MON JARDIN

Ces déchets sont transformés en un engrais 100% naturel et d'excellente qualité : le compost.

C'EST SIMPLE ! 4

Vous aurez peu de choses à faire, la nature le fait à votre place !

Besoin de conseils ?

Contactez Douarnenez Communauté.

Tél. : 02 98 74 48 50 • Email : accueil@douarnenez-communaute.fr

QU'EST-CE QUE JE COMPOSTE ?

PETRA ZO DA VEZAÑ ROTELET GANIN ?

Les déchets de ma cuisine



Épluchures de tous les fruits et légumes (y compris les agrumes, pommes de terre, fruits moisis)



Coquilles d'œufs et de moules



Pain



Restes de sauce (y compris soupe)



Filtres à café, marc de café, sachets de thé (sauf sachet en nylon ou avec agrafe)

Après quelques mois de fonctionnement



Déchets de viande, poisson, gras



Produits laitiers périmés



Coques de fruits secs, noyaux, pépins



En petite quantité

Litière animale (uniquement en sciure ou copeaux). Il est conseillé de réaliser un compost à part avec les excréments, compost à réserver aux fleurs et arbres fruitiers.



Crustacés (écraser les morceaux)



Huile végétale



Sciure et copeaux de bois non traités, essuie-tout, rouleaux d'essuie-tout, cartons bruns coupés en morceaux, boîtes à oeufs en carton

Déchets à enfouir dans un compost en activité depuis au moins 3 mois afin d'éviter les odeurs et les nuisibles

QU'EST-CE QUE JE COMPOSTE ?

PETRA ZO DA VEZAÑ ROTELET GANIN ?

Les déchets de mon jardin



Feuilles mortes



Déchets du potager



Broyat de bois



Paille, écorces



Fleurs et plantes fanées



Brindilles, petites tailles d'arbustes, tailles de haies broyées à la tondeuse (diamètre < 1 cm)

En petite quantité



Aiguilles de pin (en petite quantité, privilégier le paillage)



Tonte de pelouse (en petite quantité ou préalablement séchée)



Racines des plantes vivaces sèches et plantes malades



Gros branchages (préalablement broyés ou coupés) et végétaux à décomposition lente

QU'EST-CE QUE JE NE COMPOSTE PAS ?



PETRA NE VEZ KET AOTRET DA ROTELIN GANIN ?

Les déchets de ma cuisine



Balayures



Étiquettes des fruits
et matière plastique



Cendres en
grosse quantité
(à saupoudrer sur
votre pelouse)



Coquillages durs
(type St Jacques, palourdes,
coques, huîtres)



Sac biodégradable

Les déchets de mon jardin

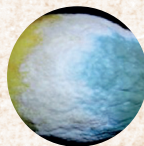


Tailles de tuyas,
eucalyptus et résineux



Plantes à graines

Les types
d'insectes
décomposeurs
qui peuvent être
présents dans votre
composteur



Champignons



Bactéries



Vers de terre



Acaris



Collemboles



Cloportes



JE SOIGNE MON COMPOSTE

GANT AKET E RAN WAR-DRO MA ROTEL

Si au cours de votre pratique vous êtes confrontés à certains aléas, voici quelques conseils qui pourront vous aider à les résoudre...

La décomposition ne se fait pas

Si vous débutez votre compost et que celui-ci ne semble pas fonctionner, patience. Il faut savoir que les micro-organismes se développent progressivement. Quelques jours sont nécessaires à la mise en route.

La décomposition s'est arrêtée

Le contenu est trop sec et manque d'oxygène.

Ajoutez des matières humides et mélangez, ou arrosez.

Mauvaises odeurs Type "ammoniaque"

Il y a certainement un excès de matière azotée, souvent des tontes de pelouse.

Ajoutez des matières sèches et mélangez.

Type "oeuf pourri"

Le compost est trop humide et manque d'oxygène.

Ajoutez des matières sèches et mélangez.

Des déchets ne se décomposent pas

Il s'agit sûrement de branchages, d'épluchures d'agrumes...

Fractionnez-les en petits morceaux pour faciliter la dégradation.

Apparition de moucheron

Il y a trop de matière humide en surface. Attention également aux fruits abîmés !

Recouvrez systématiquement vos apports de matières sèches et enfouissez les matières humides.

Présence de rongeurs

Brassez régulièrement pour empêcher leur installation. Éventuellement mettre une grille dessous.



RÈGLES D'OR

REOLENNOÙ AOUR

2 Je vérifie L'HUMIDITÉ

Je prends une poignée de compost. La matière doit coller à la main mais rien ne doit couler.

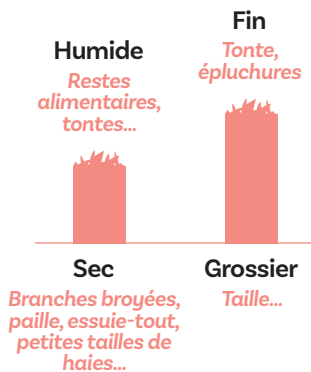
Trop humide : la matière est lourde, difficile à remuer, les odeurs apparaissent.

Solution : j'ajoute des copeaux, du carton brun en morceaux, des essuie-tout, des feuilles mortes ou des tailles de haies, et je remue.

Pas assez humide : la matière est sèche et ne se décompose plus, il y a beaucoup de cloportes sur les parois du composteur.

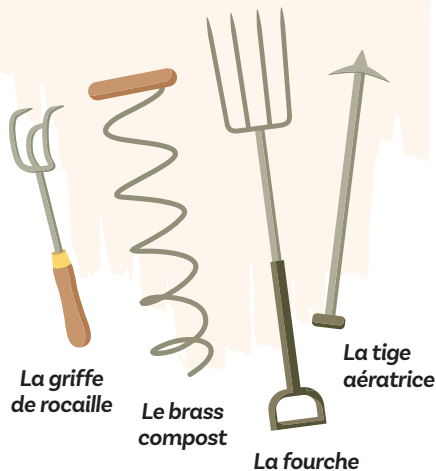
Solution : je laisse le couvercle ouvert jusqu'à la prochaine pluie ou j'arrose avec de l'eau de récupération et je remue.

1 Je diversifie MON MÉLANGE



3 J'aère

Je mélange avec un outil pour apporter de l'oxygène et permettre une dégradation plus rapide et sans odeur. Une fois par semaine est idéal.



OÙ INSTALLER SON COMPOSTEUR ?

PELEC'H STALIAÑ E/HE ROTELER ?

Pour choisir le bon emplacement, il faut : mi ombre mi soleil, en contact avec le sol et pas trop loin de la maison, à l'abri du vent si possible

OÙ ACHETER SON COMPOSTEUR ?

PELEC'H PRENAÑ UR ROTELER ?

Toute l'année, à l'accueil de Douarnenez Communauté, vous pouvez acheter un composteur de 345 L en bois ou en plastique.

Plus de renseignements
au 02 98 74 48 50 ou par email :
accueil@douarnenez-communaute.fr
Tarifs préférentiels si participation aux formations qui ont lieu toute l'année.

COMMENT UTILISER SON COMPOSTEUR ?

PELEC'H STALIAÑ E/HE ROTELER ?

3-6 MOIS

En paillage

Obtenu dans les premiers mois de dégradation, le compost est encore grossier. Il peut être étendu au pied des arbustes et des plantes. Il maintiendra l'humidité, protégera le sol de l'évaporation ou du gel. Il limitera également la pousse des herbes non désirées.

7-8 MOIS

En amendement

À ce stade de maturité, le produit obtenu peut servir d'amendement et être épandu sur le sol à l'automne puis enfoui au printemps. Cela améliore la qualité des sols en les enrichissant en humus et en nutriments.

+ 10 MOIS

En compost

Une fois mûr, le compost est utilisé en apport organique ponctuel afin d'enrichir votre sol (exemples : au pied des arbres, du potager, des massifs) et donc nourrir vos plantes. Il doit être mélangé à de la terre avant d'être utilisé.

Exemple d'utilisation

Pour repotter une plante, utilisez 1/3 de compost pour 2/3 de terre végétale. Un excellent engrais naturel pour vos plantes !